



(/fileadmin/_processed_/a/0/csm_aquabike2_4d1436cc74.jpg)

Aqua Bike

Aqua Bike jest polecany dla osób w każdym wieku, a w szczególności dla tych, którzy chcą zrzucić wagę ciała, zredukować cellulit, poprawić krążenie, nie obciążając przy tym nadmiernie stawów.

Aqua Bike jest bardzo dobrą formą aktywności w formie rehabilitacji dla osób mających problemy z kręgosłupem, zapaleniem stawów, układem sercowo-naczyniowym i oddechowym, a także cierpiących na osteoporozę. Wykonywanie ruchów w wodzie, czyli bez obciążenia, usprawnia stawy po przebytych urazach i operacjach. Likwiduje także obrzęki.

Na naszej pływalni zajęcia Aqua Bike prowadzi szkoła:

- "Nauczmy Pływać"
www.nauczymyplywac.pl (<http://www.nauczymyplywac.pl>)
e-mail: biuro@nauczmyplywac.pl (<mailto:biuro@nauczmyplywac.pl>)
Facebook (<https://www.facebook.com/nauczmyplywac/>)

Data ostatniej aktualizacji: 14.02.2022

Autor: Gminny Ośrodek Sportu

Zaktualizował: Karolina Szczepankiewicz

- (<https://www.facebook.com/Gminny-O%C5%9Brodek-Sportu-w-Paw%C5%82owicach-513435115412920/>)
- (<https://www.youtube.com/channel/UCS0fofQWfTgrwltZBdLZl3w>)

**Zapisz się do naszego
newslettera:**

Na skróty

- Cennik (/cennik/)
- Komunikat o stanie jakości wody (/obiekt/kryta-plywalnia-wodny-raj/komunikat-o-stanie-jakosci-wody/)
- Plan zamówień publicznych (/plan-zamowien-publicznych/)
- Mapa strony (/mapa-strony/)

Serwisy Gminy Pawłowice

- Urząd Gminy Pawłowice (<http://www.pawlowice.pl/>)
- Gminny Ośrodek Sportu (/)
- Gminny Zespół Komunalny (<http://www.gzk.pawlowice.pl/>)
- Gminny Ośrodek Kultury (<http://www.kultura.pawlowice.pl/>)
- Gminna Biblioteka Publiczna (<http://www.biblioteka.pawlowice.pl/>)
- Gminny Zespół Oświaty (<http://www.oswiata.pawlowice.pl/>)
- Ośrodek Pomocy Społecznej (<http://www.ops.pawlowice.pl/>)
- Wodociągi Pawłowice (<http://www.wodociagi.pawlowice.pl/>)

Kontakt

Gminny Ośrodek Sportu

ul. Sportowa 14

43-250 Pawłowice

gos@pawlowice.pl (<mailto:gos@pawlowice.pl>)

tel./fax 32 4724 215

Centrum Multidyscyplinarne

(Iodowisko, wrotkarnia):

tel. 32 4724 215 wew. 230

> **FORMULARZ KONTAKTOWY** (/kontakt/)

Klauzula informacyjna (RODO)

(/fileadmin/repozytorium/GOS/regulaminy_i_formularze/KLAUZULA_INFORMACYJNA_GOS.pdf)

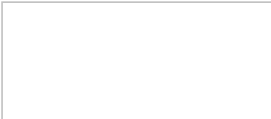
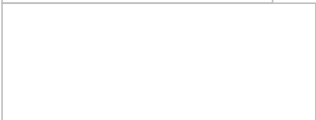
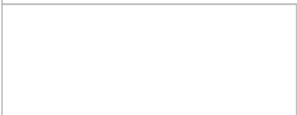
Zasady ochrony prywatności - Facebook

(/fileadmin/repozytorium/GOS/regulaminy_i_formularze/klauzula_informacyjna_facebook.pdf)

Informacja o nagrywaniu rozmów telefonicznych

(/fileadmin/repozytorium/GOS/regulaminy_i_formularze/Informacja_o_nagrywaniu_rozmow_tel.pdf)

Deklaracja dostępności (/deklaracja-dostepnosci/)

-  (<https://www.funduszeuropejskie.gov.pl>)
-  (<http://www.slaskie.pl/>)
-  (https://europa.eu/european-union/index_pl)

Portal współfinansowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020
działanie 2.1. "Wsparcie rozwoju cyfrowych usług publicznych"

Copyright 2017. All rights reserved.



Gmina Pawłowice (http://www.pawlowice.pl/)
@info

Wykonanie: inovatica.com (https://inovatica.com)

Nasza strona internetowa używa plików cookies (tzw. ciasteczka) w celach statystycznych, reklamowych oraz funkcjonalnych. Dzięki nim możemy indywidualnie dostosować stronę do Twoich potrzeb. Każdy może zaakceptować pliki cookies albo ma możliwość wyłączenia ich w przeglądarce, dzięki czemu nie będą zbierane żadne informacje

Akceptuję