

JARZĄBKOWICKO (ZA)DYSZKA

Uwaga! Nastąpiła zmiana terminu wydarzenia.

Aktualizacja 17.04.2020

Ze względu na wprowadzenie w naszym kraju stanu pandemii, jesteśmy zmuszeni zmienić datę organizacji biegu pod nazwą "Jarząbkowicko (za)Dyszka". Nowy planowany termin wydarzenia to 4 października 2020. Szczegóły zostaną podane w późniejszym terminie.

02.03.2020

Już po raz czwarty Gminny Ośrodek Sportu w Pawłowicach organizuje bieg z serii "Dyszek". Co roku bieg jest zorganizowany w innym sołectwie gminy. Tym razem zapraszamy do Jarząbkowic.

Bieg pod nazwą "Jarząbkowicko (za)Dyszka" odbędzie się w dniu 17 maja 2020 r. Składa się na niego bieg na dystansie maksymalnym 8,5 km oraz Nordic Walking na dystansie maksymalnym 5,8 km.

Bieg skierowany jest również do osób, które chcą się sprawdzić na dystansach krótszych, dlatego zawody odbędą się na pętli o długości 2,7 km (+ 0,2 km odcinek START/META). Każdy uczestnik może sam zdecydować, nawet podczas biegu o długości dystansu jaki pokona.

Do wyboru mamy:

- 1 pętla: 3,1 km (Bieg, Nordic Walking)
- 2 pętle: 5,8 km (Bieg, Nordic Walking)
- 3 pętle: 8,5 km (Bieg)

Zapisy internetowe już ruszyły i potrwać do 10 maja. Wpisowe wynosi 30 zł. Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy poniżej 18 i powyżej 60 roku życia na podstawie dokumentu potwierdzającego tożsamość. Organizator zapewnia profesjonalny system rejestracji wyników, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny oraz świetną atmosferę podczas zawodów.

[Link do zapisów](#)

Data ostatniej aktualizacji: 17.04.2020

Autor: Gminny Ośrodek Sportu

Zaktualizował: Felicja Brączek